



„Wir müssen nur unser
wahrhaftiges Selbst aus seinem
Käfig entlassen und es wird
voller Freude erblühen und in der
Sonne tanzen.“
Tamarack Song

Ein-Tages-Workshop am 22.01.2012

Beziehungen lebendig gestalten

*Wiederkehrende dysfunktionale
Beziehungsdynamiken erkennen und verändern*

Es gibt eine Beziehungsdynamik, die sich in fast all unseren Interaktionen mit der Umwelt zeigt. Sie zeichnet sich dadurch aus, dass wir uns entweder als hilflos und ohnmächtig fühlen oder die meiste Zeit damit beschäftigt sind, es anderen recht zu machen.

Wie oft hast du dich in Beziehungen schon als Verlierer oder hilflos erlebt?

Diese Dynamik hält uns davon ab **lebendige, erfüllende** und **ermächtigte** Beziehungen einzugehen, die unser Leben bereichern.

In unserer gemeinsamen Zeit wollen wir unsere Wahrnehmung für Beziehungsdynamiken schärfen und uns gegenseitig bei der Umwandlung in erfüllende Beziehungsformen unterstützen.

Wie?

Kreisgespräche, Kleingruppenarbeit, Einzelübung in Wahrnehmung, persönliche Beispiele, Austausch in Kleingruppen

Sinnergie e.V., Schulzestr.1, 13187 Berlin, 22.01.2012, 10.00-17.00

Kosten: 80 Euro, ermäßigt: 70 Euro

Anmeldung:

Bastian Barucker

info@wildnisschule-waldkauz.de

0157-72539612

Bastian Barucker, Prozessbegleiter und Wildnispädagoge lebte ein Jahr permanent mit einer Gruppe von Leuten in der Wildnis, um Beziehungsdynamiken zu erforschen. Langjährige Selbsterfahrung, Weiterbildung im Bereich Familientherapie (ddif) und Gefühlsarbeit