

Traum- und Gefühlsarbeit

Einführungs-Seminar in die Arbeit mit den eigenen Träumen

Unsere Träume begleiten uns und unseren Wachstumsprozess. Oftmals schenken wir ihnen wenig Beachtung und sind nicht in der Lage uns an sie zu erinnern, oder ihr Potential zu erschließen.

Die Träume machen uns in einer sehr simplen und direkten Weise auf **unbewusste Verhalten und Gefühle** aufmerksam und zeigen uns auf, wie wir uns ungesunde Verhaltens- und Emotionsmustern bewusst machen können und sie im alltäglichen Leben verändern können.

Bei diesem Einführungs-Seminar erlernen wir die **direkte und gefühlsbezogene Sprache** der Träume zu hören und zu verstehen. Durch stetiges Üben und die Bereitschaft zu zuhören können sie zu einem essentiellen Teil unseres Selbsterfahrungsprozesses werden und unser Leben um eine wichtige Perspektive bereichern.

Themen auf einen Blick: *Gefühls- und Körperarbeit, Traumerinnerung und die eigene Traumbotschaft, Redekreise, Kerngefühle und Verhaltensmuster*

Anmeldung:

Bastian Barucker

Tel.+49(0)15772539612

info@wildnisschule-waldkauz.de

www.wildnisschule-waldkauz.de

Ort: Sinnergie e.V.,
Schulzestr.1, 13187
Berlin

Termine: 15.12. und 17.30-
20.00 Uhr: Einführung (offen
für alle, die Interesse haben)

16.12. 19.00 – 21.30 Uhr

17.12. 10.00 – 12.30 Uhr

Kosten: Info-Abend: 15 Euro

Paket (3 Termine): 50 Euro

Einzelne Termine nach
Absprache buchbar

Maximal 8 Teilnehmer, min. 5
Teilnehmer

Bastian Barucker,
*Prozessbegleiter und
Wildnispädagoge , lebte
unter anderem ein ganzes
Jahr in der Wildnis und
erlernte dort die
Traumdeutung.*